



Design Andreas Schlichtmann, Horneburg
Horneburg, 15.3.19

Liebe Leichtathletinnen,
liebe Leichtathleten,
liebe Eltern,

ab 1.4.2019 findet das Training wieder draußen auf der Sportanlage im Blumenthal statt. In den Osterferien findet allgemein kein Training statt.

| Gruppe | Jahrgänge | Tag | Uhrzeit | Sportstätte |
|--|----------------|------------------------------------|---|--------------------------------------|
| Kinder U8 / U10 | 2010 + jünger | montags | 17:00 – 18:00 | Sportplatz Blumenthal |
| Jugend U12 - U20 (Erwachsene nach Absprache) | 2000 bis 2009 | montags donnerstags freitags | 18:00 – 19:30 18:00 – 19:30 17:45 – 18:45 | Sportplatz Blumenthal |
| Leistungsgruppen Wurf | nach Absprache | nach Absprache | nach Absprache | Sportplatz Blumenthal |
| Leistungsgruppe Sprint | nach Absprache | montags donnerstags freitags | 18:30 – 20:00 | Sportplatz Blumenthal |
| Sportabzeichen | 2013 und älter | ab 6.5.19 montags | 18:00 – 20:00 | Sportplatz Blumenthal |
| Laufftreff (Ausdauertraining) | 2008 und älter | mittwochs | 19:00 – 20:00 | Treffpunkt: Sportplatz Blumenthal |
| Turnen für Leichtathleten | 2011-2015 | dienstags | 15:30-16:30 | Sporthalle Hermannstr. |
| | 2008-2011 | dienstags | 16:30-17:30 | |

Bitte achtet darauf, dass für jedes Wetter und jede Temperatur die richtige Kleidung sowie zuckerfreie Getränke mitgenommen werden.

Leichtathletik fördert die Gesundheit und macht fit für den Alltag. Sollte jemand gesundheitlichen Einschränkungen unterliegen, Vorerkrankungen haben und eigenverantwortlich am Training und an Wettkämpfen teilnehmen, bitten die Übungsleiter um entsprechenden Hinweis.

Wir wünschen allen eine erfolgreiche Saison!

gez.

C. Meyer + Trainer-Team